



BELÉN

Ciudad Americana
del Deporte

2024



MINISTERIO
DEL DEPORTE

GOBIERNO
DE COSTA RICA



ÍNDICE

3

INTRODUCCIÓN

4

CARTA ALCALDESA
DE BELÉN

6

CARTA PRESIDENTE DEL
CONCEJO MUNICIPAL DE
BELÉN

9

DESCRIPCIÓN E
HISTORIA DE BELÉN

13

INFRAESTRUCTURA
DEPORTIVA Y RECREATIVA

19

DEPORTE
INCLUYENTE

25

PROMOCIÓN DE
LA SALUD

28

PAZ Y CONVIVENCIA -
RECREACIÓN

33

ORGANIZACIONES
DEPORTIVAS

45

IMPACTO ECONÓMICO
Y RESPECTO AL MEDIO
AMBIENTE

52

CARTA PRESIDENTE DEL
COMITÉ CANTONAL DE
DEPORTES Y RECREACIÓN
DE BELÉN

54

CARTA DEL MINISTRO DE
DEPORTES Y DEL DIRECTOR
NACIONAL ICODER





INTRODUCCIÓN

El deporte y la actividad física son motores fundamentales para el desarrollo integral de una comunidad. En Belén, nuestro querido cantón de la provincia de Heredia, Costa Rica, esta verdad se ha convertido en un pilar de nuestra identidad. Es con gran orgullo y entusiasmo que presentamos nuestra postulación para convertirnos en una Ciudad Americana del Deporte en el año 2024, un reconocimiento otorgado por ACES Europe que honraría y fortalecería aún más nuestros esfuerzos en la promoción de la cultura deportiva y recreativa en nuestra comunidad.

En el transcurso de los años, Belén ha sido testigo de una transformación notable. Desde la construcción de una infraestructura deportiva y recreativa de calidad hasta la implementación de programas inclusivos y la gestión eficiente de los recursos destinados al deporte, nuestra comunidad se ha destacado como un modelo de compromiso y pasión por el bienestar físico y mental de sus habitantes.

Cada competencia, encuentro deportivo y evento recreativo en Belén no solo fortalece nuestros lazos sociales, sino que también contribuye a la formación de individuos disciplinados, resilientes y comprometidos con su propio bienestar y el de sus conciudadanos. Es esta dedicación y compromiso lo que nos impulsa a postularnos como Ciudad Americana del Deporte 2024, para compartir nuestras mejores prácticas, inspirar a otras comunidades y continuar nuestro camino hacia una sociedad activa, saludable y cohesionada.

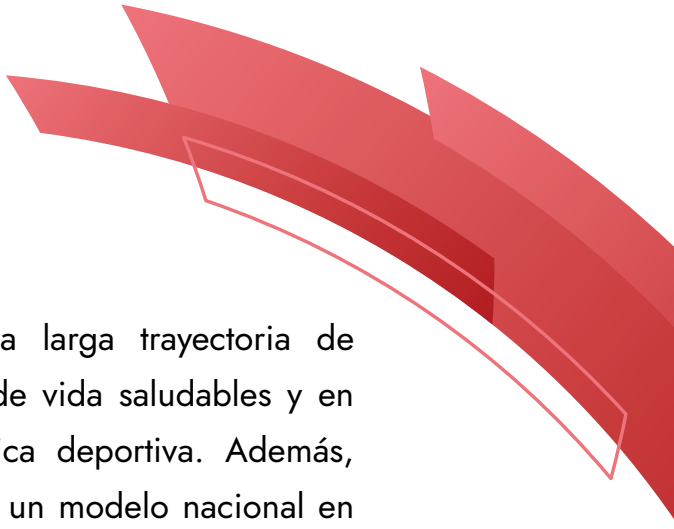
Carta de la Alcaldesa de Belén



Estimados miembros de ACES Europe,

Es con un inmenso honor y un profundo sentido de responsabilidad que me dirijo a ustedes en nombre de la comunidad de Belén como Alcaldesa de nuestro querido cantón, me complace presentar nuestra postulación para convertirnos en una Ciudad Americana del Deporte en el año 2024.

Belén es más que un lugar geográfico; es una comunidad arraigada en la pasión por el deporte y la actividad física. Desde temprana edad, nuestros habitantes se sumergen en un mundo de oportunidades deportivas y recreativas que no solo fortalecen sus cuerpos, sino también su espíritu y cohesión social. En cada rincón de nuestro cantón, se respira la energía y la vitalidad que emanan de nuestra sólida cultura deportiva y recreativa.



Nuestra solicitud se fundamenta en una larga trayectoria de dedicación constante a fomentar hábitos de vida saludables y en crear entornos apropiados para la práctica deportiva. Además, nuestra comunidad se ha destacado como un modelo nacional en cuanto a cómo maximizar el impacto positivo de las inversiones en deporte y recreación. Estamos comprometidos con la sostenibilidad y con compartir nuestras mejores prácticas con otras comunidades en nuestro país y más allá.

Nuestra postulación no es solo un reconocimiento a nuestros logros pasados, sino un compromiso continuo con la excelencia y la mejora constante. Creemos firmemente que la designación de Belén como Ciudad Americana del Deporte nos permitirá inspirar y colaborar con otras comunidades, compartiendo nuestra pasión por el deporte y la actividad física como medios para enriquecer la vida de las personas y construir sociedades más saludables y unidas.

Agradecemos sinceramente la consideración de nuestra postulación y esperamos la oportunidad de compartir más detalles sobre nuestros esfuerzos y logros en la promoción de la cultura deportiva y recreativa en Belén.

Atentamente,

Thais Zumbado Ramírez
Alcaldesa de Belén

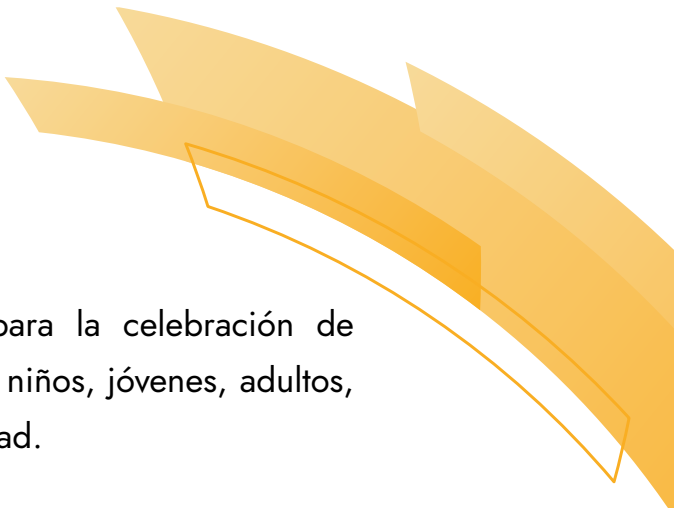
Carta del Presidente del Concejo Municipal



Estimados miembros de ACES Europe,

Desde nuestra comunidad en Belén, compartimos la firme convicción de que el deporte desempeña un papel fundamental en la promoción de la inclusión social, la mejora de la calidad de vida y la contribución al bienestar físico y emocional de nuestros ciudadanos. Con este propósito en mente, en Belén se ha estado trabajando incansablemente en la implementación de proyectos significativos, planes y programas destinados a fortalecer los lazos comunitarios y fomentar el aprovechamiento del tiempo libre a través del deporte, la recreación y la actividad física.

Nos hemos convertido en una ciudad que ofrece y prepara a deportistas en una amplia gama de disciplinas deportivas. Para lograrlo, hemos desarrollado una extensa red de parques, instalaciones y complejos deportivos y recreativos que proporcionan entornos



propicios tanto para la práctica como para la celebración de competencias deportivas que involucran a niños, jóvenes, adultos, adultos mayores y personas con discapacidad.

Aspirar a convertirnos en la próxima “Ciudad Americana del Deporte” no solo sería un gran honor para Belén, sino también la realización de un sueño para una comunidad que ha apostado decididamente por el desarrollo de proyectos de vida significativos. Este reconocimiento nos comprometería aún más a continuar trabajando incansablemente para que cada año un mayor número de ciudadanos participe en actividades físicas, acceda a instalaciones adecuadas y tenga la oportunidad de iniciar su formación deportiva en asociaciones deportivas y actividades coordinadas por nuestro Comité Cantonal de Deportes y Recreación.

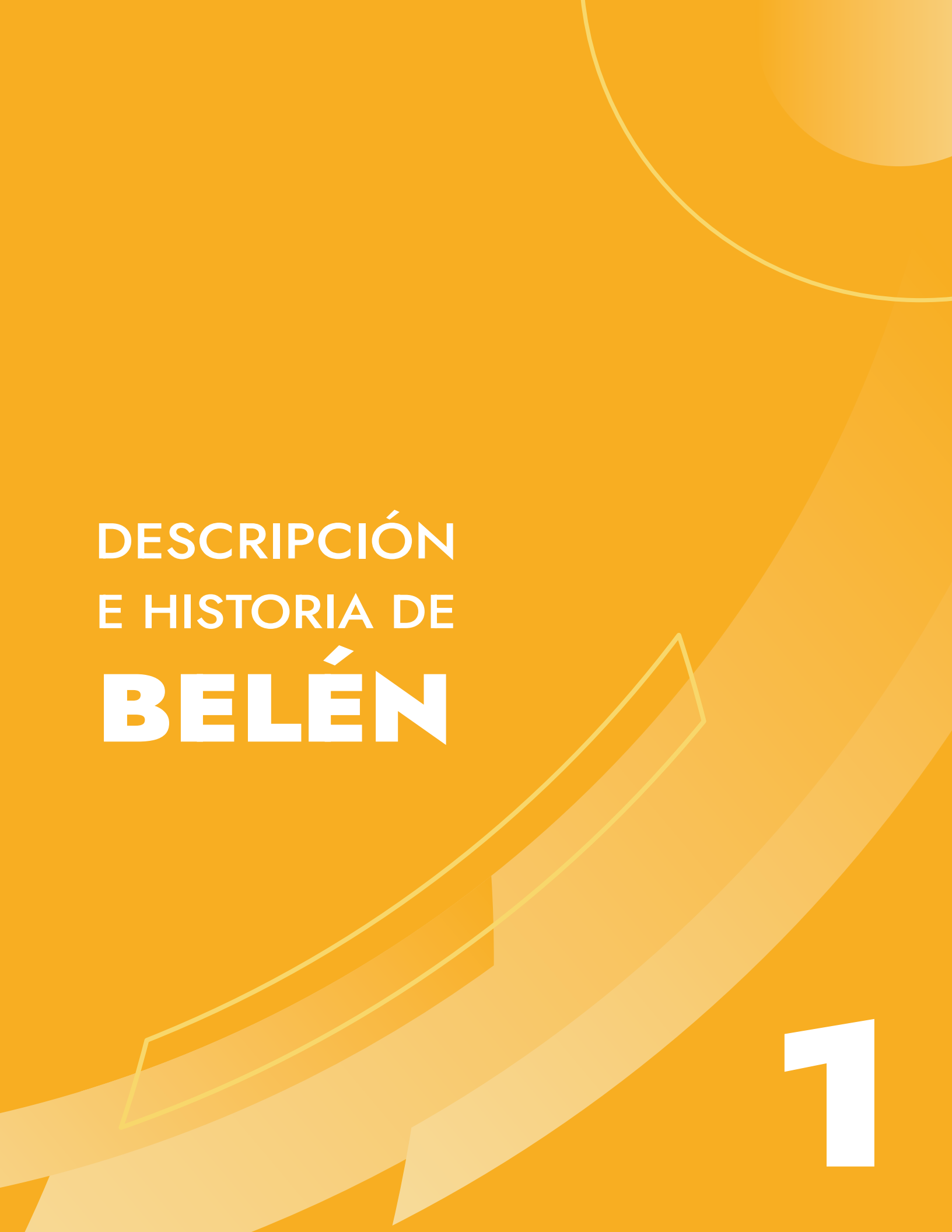
Esperamos sinceramente que tengan la oportunidad de disfrutar de nuestro hermoso territorio y se enamoren de la riqueza que Belén tiene para ofrecer.

Con gratitud y respeto,

Minor González Quesada
Presidente Concejo Municipal de Belén



¡Hola a todos! Soy **Estelar**, la mascota del Comité de Deportes, y mi nombre se refiere a las estrellas, símbolos de grandeza y excelencia. Estoy aquí para motivarlos hacia el éxito en el deporte, la recreación y la salud.

The background is a solid orange color. It features several abstract, curved, overlapping bands of lighter orange and yellow, creating a sense of movement and depth. In the top right corner, there is a large, faint, light orange circle. In the bottom right corner, there is a large, bold, white number '1'.

DESCRIPCIÓN E HISTORIA DE **BELÉN**

1



Historia del cantón de Belén

Belén, ubicado en la provincia de Heredia, Costa Rica, tiene sus raíces en la colonia, con los indígenas huetares como primeros habitantes. En 1843, su desarrollo comenzó debido a la exportación de café. La carretera entre San José y Puntarenas pasó por aquí, convirtiendo a Belén en un punto de descanso para los viajeros.

El origen de Belén se remonta a la Hacienda Potrerillos en La Asunción. En 1859, se bautizó como San Antonio de Belén. En la segunda mitad del siglo XIX, hubo avances significativos en educación y desarrollo económico, destacando la agricultura, especialmente el café.

El cantón de Belén se creó oficialmente el 6 de junio de 1907, compuesto por los distritos San Antonio, La Ribera y La Asunción. San Antonio se convirtió en la cabecera del cantón. La primera municipalidad se instaló el 14 de julio de 1907. La historia de Belén refleja su evolución desde sus raíces indígenas hasta su independencia como cantón, marcada por el progreso y el esfuerzo comunitario.





Datos del cantón de Belén

Belén es el séptimo cantón de la provincia de Heredia, Costa Rica, establecido mediante el decreto #15 del 6 de junio de 1907. Con una extensión territorial de 12.15 km², se encuentra dividido en 3 distritos: San Antonio, La Ribera y La Asunción. Limita al este con los cantones de Heredia y Flores, al norte y oeste con el cantón de Alajuela, y al sur con los cantones de San José, Escazú y Santa Ana. Belén es una comunidad bendecida por su gente, la belleza de sus paisajes, sus riquezas naturales, su próspero comercio, su industria en crecimiento y, sobre todo, por su orgullo y tradición como una comunidad en constante desarrollo y progreso hacia el futuro.



Población y vivienda de Belén

Según el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), la población proyectada para junio de 2021 en Belén, basada en el Censo de 2011, es de 26,662 habitantes, distribuidos en 13,326 hombres (49.98%) y 13,336 mujeres (50.02%). La densidad de población por kilómetro cuadrado (km²) es de 2,194, siendo San Antonio el distrito más densamente poblado, con 3,300 habitantes por km².

Tabla 1. Área, población y densidad de habitantes por Km² proyectada al 2021 en los distritos y el cantón de Belén.

Distrito	Área km ²	%	Población	%	Densidad (Hab/ km ²)
San Antonio	3.51	29%	11,583	43%	3,300
La Ribera	4.17	34%	7,669	29%	1,839
La Asunción	4.47	37%	7,410	28%	1,658
Total	12.15	100%	26,662	100%	2,194

Fuente: INEC 2021, Proyección de población al 2021 según Censo 2011.

En cuanto a viviendas, en 2011 se contabilizaron un total de 6,615 en el cantón, distribuidas en 2,890 en San Antonio (44%), 1,805 en La Ribera (27%), y 1,920 en La Asunción (29%).

Belén alberga una diversidad de actividades económicas que se reflejan en un total de 1,093 licencias municipales. Estas se distribuyen en los siguientes sectores: el sector industrial comprende 64 patentes (5.86%), el sector comercial cuenta con 888 patentes (81.24%), el sector de servicios gastronómicos incluye 129 patentes (11.80%), y el sector de servicios hoteleros tiene 12 patentes (1.10%). Estos sectores generan empleo significativo en la comunidad, con un enfoque particular en el sector de servicios, seguido de la industria y el comercio.

Tabla 2. Actividades económicas del cantón de Belén en el año 2021, por distrito.

		 San Antonio Total: 626	 La Ribera Total: 242	 La Asunción Total: 225	TOTAL: 1093 Actividades Económicas	
		TOTAL			%	
	Sector industrial (Industrias, taller automotriz y metalmecánica)	29	17	18	64	5.86%
	Sector comercial	542	178	168	888	81.24%
	Sector servicios gastronómicos	53	45	31	129	11.80%
	Sector servicios Hoteleros	2	2	8	12	1.10%

TOTAL: 100%

Fuente: Unidad Tributaria Municipalidad de Belén (2021)

2

**INFRAESTRUCTURA
DEPORTIVA Y
RECREATIVA**



Sector Público:

A large orange circle containing the text "San Antonio" in bold white font, with "Total: 55" in white font below it.

La Ribera
Total: **36**

La Asunción
Total: **40**

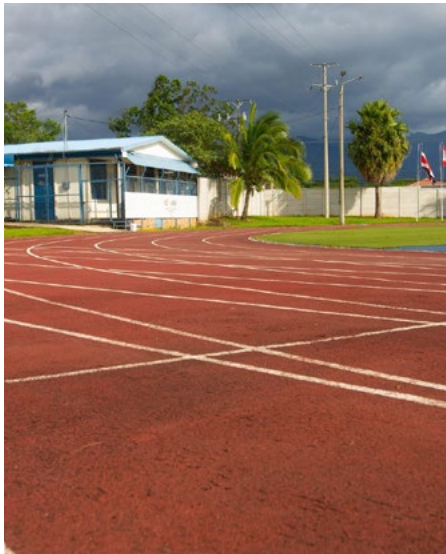
14

Además, la Asociación de Vecinos de Barrio Fátima dispone de una cancha de fútbol y el Centro Diurno del Adulto Mayor cuenta con una piscina. También, se encuentran las escuelas de Belén, como la Escuela España y la Escuela Manuel del Pilar, ambas con gimnasios multiuso.

El Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Belén es un importante actor con tres canchas de fútbol, un polideportivo con gimnasio multiuso, gimnasio de artes marciales, gimnasio de pesas, tres piscinas, un estadio de fútbol, una pista de atletismo, una cancha

de tenis de campo y una cancha de baloncesto al aire libre.

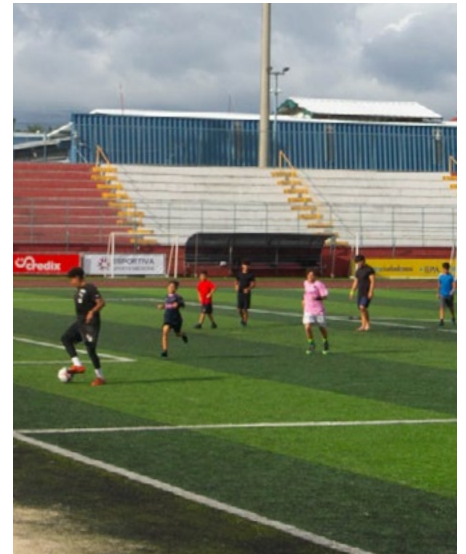
Además se cuenta con las instalaciones del Balneario Ojo de Agua perteneciente al Instituto Costarricense de Puertos del Pacífico, que es una zona recreativa de aproximadamente 10 hectáreas, en las cuales albergan piscinas, lagos, canchas deportivas y un anfiteatro, destaca igualmente la riqueza de sus aguas potables al ser la zona de descarga de los mantos acuíferos de la Provincia de Heredia.



Pista de Atletismo.



Gimnasio al aire libre.



Cancha sintética.

Sector Privado:

El sector privado en Belén también contribuye significativamente a la infraestructura deportiva y recreativa. Destacan lugares como la Corporación PEDREGAL, que ofrece canchas de fútbol de diferentes tamaños y 22 kilómetros de senderos para ciclismo de montaña. Además, poseen un Centro de Eventos con capacidad para grandes eventos y reuniones, una Zona Deportiva para la práctica del fútbol y el ciclismo y una Academia Ecuestre para actividades relacionadas con la equitación.

El Centro de Recreo ANDE proporciona una piscina, canchas de fútbol y baloncesto, y un anfiteatro. En el Centro Corporativo El Cafetal recientemente inauguraron un moderno espacio multiuso en donde se imparten clases de ejercicios y se organizan actividades deportivas y recreativas para sus colaboradores. Varios hoteles, como el Hotel Costa Rica Marriott Hacienda Belén, AC Marriott, Wyndham Herradura, Double Tree Hilton Cariari y La Riviera, ofrecen instalaciones como canchas de tennis, piscinas, gimnasios de pesas e instalaciones para deportes varios.

Empresas como Intel, Phelps Dodge y Grupo CIISA también contribuyen a incentivar la práctica del deporte con canchas de fútbol y gimnasios. Clubes como el Club Campestre Español brindan canchas de fútbol, tenis, piscinas, y más. Además, hay 13 gimnasios privados y otras instalaciones deportivas que enriquecen la infraestructura de Belén.

En el cantón de Belén se encuentra el Cariari Country Club, uno de los más antiguos y visionarios centros campestres privados de Costa Rica. Cuenta con uno de los mejores campos de Golf de 18 hoyos, piscina olímpica en donde han entrenado grandes glorias del deporte costarricense como las hermanas Poll, 9 canchas de tennis y otras instalaciones deportivas.



2

Calidad de la Infraestructura

La calidad de la infraestructura deportiva y recreativa en Belén es generalmente alta, ofreciendo instalaciones modernas y bien mantenidas. Sin embargo, se menciona que la instalación de ASEPIPASA está inactiva desde hace varios años, aunque el Comité Cantonal de Deportes considera que tiene potencial para compra pública. Igualmente se pretende la ampliación del Polideportivo de Belén con la adquisición de la propiedad colindante perteneciente al Fondo de Inversiones del Banco Popular.

3

Accesibilidad

Las instalaciones deportivas y recreativas en Belén son altamente accesibles, ya sea en vehículo, a pie o utilizando el transporte público. El cantón cuenta con aceras peatonales con losetas táctiles para garantizar la movilidad segura de personas no videntes. También se han instalado bebederos de agua en todo el cantón, facilitando la hidratación de los residentes y visitantes durante sus actividades deportivas y recreativas.



4

Uso

Las instalaciones deportivas y recreativas en Belén suelen estar muy concurridas y en constante uso. Los habitantes del cantón aprovechan al máximo estas instalaciones para la práctica de deportes y actividades recreativas, lo que demuestra su valor y la importancia que tienen en la comunidad.

Indicadores sociales:

Los indicadores sociales en el cantón de Belén reflejan un compromiso activo y una creciente participación en actividades deportivas y recreativas. Estos indicadores son cruciales para evaluar el bienestar y el nivel de participación de la comunidad en actividades relacionadas con el deporte.

A continuación, se detallan dos indicadores clave:



Tasa de Práctica Deportiva:

En Belén, la tasa de práctica deportiva es un indicador que destaca la participación activa de su comunidad en actividades deportivas. Se estima que más de 8,500 personas participan en la práctica de diversas disciplinas deportivas a través de los programas ofrecidos por el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Belén. Estas actividades abarcan desde procesos de iniciación deportiva hasta la participación en juegos deportivos nacionales y eventos federados. Este alto nivel de participación demuestra el interés y la dedicación de la comunidad de Belén por mantener un estilo de vida activo y saludable. Además, fomenta la creación de lazos sociales y el espíritu de equipo entre los residentes del cantón.



Inversión en el Deporte y la Recreación:

La inversión en el deporte es un indicador crucial que refleja el compromiso de la Municipalidad de Belén en promover actividades deportivas y recreativas en la comunidad. Para el año 2024, se ha asignado un presupuesto ordinario significativo al área deportiva, que asciende a aproximadamente ₡622.478.294.97, equivalente a alrededor de \$1.197.073.00 dólares anuales. Esta inversión demuestra la importancia que se le atribuye al deporte como herramienta para mejorar la calidad de vida de los habitantes de Belén. Los fondos se utilizan para mantener y mejorar las instalaciones deportivas, financiar programas de desarrollo deportivo y apoyar la participación en eventos nacionales e internacionales. Esta inversión contribuye a fortalecer la infraestructura deportiva y a crear oportunidades para que la comunidad continúe disfrutando de una amplia gama de actividades deportivas y recreativas.

DEPORTE INCLUYENTE

3



Deporte Incluyente y para Todos

En el cantón de Belén, el deporte se considera una herramienta de inclusión y bienestar para toda la comunidad. El programa de recreación, desarrollado de manera continua durante varios años, se esfuerza por ofrecer oportunidades deportivas a todas las edades y habilidades. Dentro de este enfoque inclusivo, se destacan los siguientes procesos:



Proceso de Desarrollo de Destrezas y Habilidades

Este proceso se centra en el desarrollo de habilidades motoras básicas a través de actividades lúdicas, dirigidas principalmente a niños que asisten a instituciones educativas públicas en el cantón. Las habilidades adquiridas no solo son esenciales para el desarrollo integral de los niños, sino que también pueden ser herramientas cruciales para futuras disciplinas deportivas. Se ha tenido un impacto significativo en varias instituciones educativas durante los últimos tres años, beneficiando a cientos de niños.



Clases en Jardín
de Niños España.



Clases en Kinder
de Escuela Fidel
Chaves Murillo

3

Proceso para Jóvenes de 12 a 19 años:

Este programa está diseñado para atender las necesidades y gustos de los jóvenes del cantón, promoviendo la salud física y ofreciendo una variedad de actividades deportivas y recreativas, como parkour, patinaje, natación recreativa y fútbol sala. Además como los Fitness Games de la Juventud. La adaptabilidad de las actividades según las preferencias de esta población ha llevado a una participación creciente durante los últimos tres años.



Grupo de boxeo 2023



II Edición Fitness
Games de la Juventud



Natación recreativa
Polideportivo de Belén

4

Proceso para Adultos Jóvenes (20 a 59 años):

El tercer proceso recreativo se divide en tres subprocesos. Las clases grupales matutinas y vespertinas ofrecen una amplia gama de actividades físicas para adultos jóvenes, mientras que las sesiones de natación y acuafitness brindan oportunidades en el agua. Además, el gimnasio de pesas proporciona un espacio de salud física acondicionado con instrucción experta y equipos de calidad. La participación en estas actividades ha sido constante y beneficiosa para la salud física de la población durante los últimos años.



Clase de pilates, Polideportivo de Belén



Clase grupal Salón Comunal Barrio Fátima

5

Proceso Personas Mayores Activas (60 años en adelante):

Este proceso se enfoca en mantener activos a los adultos mayores a través de actividades físicas y recreativas específicamente diseñadas para ellos. El acondicionamiento físico, la natación recreativa y el gimnasio de pesas son algunas de las actividades disponibles. La participación en estas actividades ha aumentado continuamente, mejorando la calidad de vida de los adultos mayores y fomentando la actividad física entre ellos.



Presentación del Grupo Amabe (Adultos Mayores de Belén)

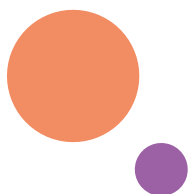


Equipo de Voleibol adaptado adulto mayor (voli 8)

6

Proceso recreación accesible

El proceso “Recreación accesible” consiste en la práctica de actividad física, recreativa, pre-deportivo y terapéutica para personas con algún tipo de discapacidad ya sean cognitivas, motrices o mixtas de todas las edades en acompañamiento con sus familiares o tutores. Dentro del proceso de recreación accesible tenemos deportes como, natación recreativa y terapéutica, además deportivo competitivo como atletismo, bochas, ciclismo, gimnasia Rítmica, natación triatlón y tenis de campo.



The background is a solid dark green color. It features several abstract, curved, overlapping shapes in lighter shades of green, creating a sense of movement and depth. A large, bold, white number '4' is positioned in the upper left corner.

4

PROMOCIÓN **DE LA SALUD**

El programa de recreación en Belén no solo se centra en la práctica deportiva, sino también en la promoción de la salud. Se ofrecen actividades que benefician tanto al cuerpo como a la mente, creando un equilibrio integral de bienestar para la comunidad.



Natación Terapéutica y Acuafitness

Estos subprocesos se centran en mejorar la capacidad cardiovascular y musculoesquelética de los participantes, así como en enseñar a nadar a aquellos que no saben. Además, se ofrece acuafitness, que combina ejercicio con música en el agua. Ambos programas son beneficiosos para la salud física y mental.



Clase de acuafitness
(Piscina del Polideportivo Belén)

2

Gimnasio de Pesas

El gimnasio de pesas proporciona a la comunidad la oportunidad de mantenerse activa y saludable. Se ofrece un entrenamiento supervisado y personalizado que se adapta al nivel y la capacidad de cada individuo mejorando cualidades, como la resistencia, la fuerza, el equilibrio y la coordinación de todos los usuarios. Esta instalación es un valioso recurso que se pone a disposición de manera gratuita a toda la comunidad.



PAZ Y CONVIVENCIA **RECREACIÓN**

5

En Belén, la recreación desempeña un papel crucial en la promoción de la paz y la convivencia comunitaria. El programa de recreación fomenta la socialización y el espíritu de equipo a través de diversas actividades y eventos que promueven la paz y la convivencia en el cantón.



Domingos recreativos

Estos eventos se desarrollan en diferentes comunidades del cantón, brindando un espacio para juegos tradicionales, actividades deportivas, inflables y actividades culturales. Los Domingos Recreativos no solo son momentos de diversión, sino que también promueven la interacción social y la convivencia comunitaria.



Domingo Recreativo
La Amistad



Domingo Recreativo en
Barrio Residencial Belén



Domingo Recreativo
Barrio San Vicente





Celebraciones del Día del Deporte y Día del Niño

Estas celebraciones, realizadas en alianza con instituciones locales, involucran a estudiantes de diversas escuelas y centros educativos. A través de actividades deportivas y recreativas, se fomenta la importancia del deporte, la actividad física y la convivencia pacífica en la comunidad.



Celebración del Día del Niño Escuela Manuel del Pilar Zumbado



Celebración del Día del niño Escuela España

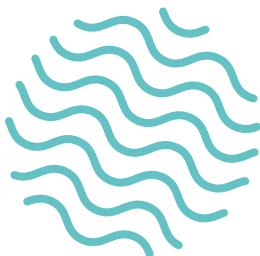
3

Vivencias Eventuales de Recreación

Este proceso incluye actividades especiales en días de efemérides, como el Día del Deporte, Día de la Actividad Física, Día Mundial del Ocio y otros eventos. Además, se brinda apoyo a diversas actividades y eventos especiales dentro del cantón. Estas actividades esporádicas se han convertido en momentos significativos de convivencia y celebración en la comunidad.



Celebración Día del Deporte Escuela Manuel del Pilar Zumbado

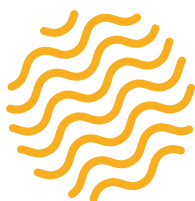


Actividad Recreativa
Complejo CIT



Estrategia Belén Libre

La Estrategia Belén Libre se presenta como un instrumento dedicado a la promoción y protección de los derechos de la población de Belén, con un enfoque particular en los niños y jóvenes, sin dejar de lado su interacción con las personas mayores. Este enfoque implica una reflexión sobre las condiciones que deben establecerse para asegurar el pleno ejercicio del derecho a la recreación en la vida cotidiana. Además, se conecta directamente con conceptos esenciales como la investigación, la capacitación, las experiencias vividas y la gestión, con el objetivo estratégico de “prevenir y detectar adicciones a través de la participación activa en actividades físicas y deportivas”.



Actividad Dejando
Huella en Belén



II Edición Campamento
de Verano 2022





6

ORGANIZACIONES **DEPORTIVAS**

El cantón de Belén es un punto de encuentro para diversas organizaciones deportivas que desempeñan un papel fundamental en el fomento y desarrollo de actividades deportivas. A lo largo de los años, estas organizaciones han contribuido de manera significativa a la vida deportiva y social de la comunidad belemita. Aquí se presenta una visión general de algunas de estas organizaciones y sus logros en diferentes disciplinas deportivas.



Participación de Ligas, Clubes Deportivos Locales y otras

Belén es el hogar de una gran variedad de organizaciones deportivas, desde ligas hasta clubes locales, cada una desempeñando un papel único en la promoción del deporte y el bienestar en la comunidad. Estas organizaciones han trabajado incansablemente para fomentar el espíritu deportivo y brindar oportunidades para que los residentes se involucren en actividades físicas y recreativas.



Equipos de Diferentes Ligas

Dentro de Belén, una serie de equipos participan activamente en diversas ligas y torneos federados. Un ejemplo destacado es el equipo de Voleibol Masculino que compite en la Primera División de la FECOVOL, donde actualmente ostentan el título de Campeones Nacionales. Además, las ligas menores de baloncesto participan en los torneos de WBOA organizados por la Federación Costarricense de Baloncesto. Estos equipos han demostrado su compromiso y habilidades en sus respectivas disciplinas.



Asociaciones Deportivas de Belén

Se cuenta con un impresionante número de asociaciones deportivas que promueven diversas disciplinas deportivas estas asociaciones son:

1

Asociación de Ajedrez Belén.

2

Asociación Deportiva Belen Atletismo.

3

Asociación de Boxeo de Belén.

4

Asociación Deportiva Belen Baloncesto.

5

Asociación Deportiva Ciclismo Recreativo Belén.

6

Asociación Deportiva Gimnasia Artística Belén.

7

Asociación Deportiva Belén Fútbol.

8

Asociación Deportiva Karate Do Belén.

9

Asociación Belemita de Natación.

10

Asociación Deportiva Belén Taekwondo.

11

Asociación Deportiva Belén Triatlón.

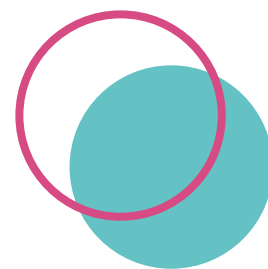
12

Asociación Deportiva Belemita de tenis de campo.

13

Asociación ASOVOL de Belén.

Estas asociaciones desarrollan en el cantón tres importantes programas deportivos:



Programa iniciación deportiva:

El Programa de Iniciación Deportiva tuvo su origen en los Primeros Juegos Deportivos Escolares en 1987. Este programa ofreció la oportunidad de diversificar las actividades deportivas en las escuelas primarias del cantón, convirtiéndose en un componente esencial del sistema deportivo local.

El programa en sí implica la asignación de personal técnico altamente capacitado que, al comienzo de cada año escolar, realiza un proceso de selección en cada institución educativa. Su objetivo es proporcionar a los niños la oportunidad de aprender diversas disciplinas deportivas a lo largo de todo el ciclo lectivo. Estas actividades se llevan a cabo en las instalaciones del CCDRB y actúan como un complemento importante para la educación física y el desarrollo integral de los estudiantes. Cada año culmina con un emocionante evento deportivo inter escolar conocido como los Juegos Deportivos Escolares.



Programa de juegos deportivos nacionales:

Este programa refleja el esfuerzo constante que cada Asociación Deportiva realiza con sus atletas en preparación para la participación de Belén en los Juegos Deportivos Nacionales.

A pesar de ser uno de los cantones más pequeños en términos de territorio y población, Belén ha estado presente en todas las ediciones de los Juegos Deportivos Nacionales. En este sentido, Belén ha hecho contribuciones significativas no solo a nivel local, sino también a nivel nacional, al proporcionar una cantera constante de talentosos deportistas.

Entre los logros notables de estas competencias, Belén ha sido un participante activo desde la primera edición de los juegos. Además, ha logrado ocupar el tercer lugar en la clasificación general por medallas en las últimas cinco ediciones de este evento deportivo. Históricamente, Belén se posiciona como el quinto cantón del país con la mayor cantidad de medallas obtenidas en todas las ediciones de los Juegos Deportivos Nacionales.



Programa de participación en eventos federados

Estas asociaciones desempeñan un papel crucial en la promoción y desarrollo de sus respectivos deportes en el cantón. Proporcionan oportunidades para que los atletas locales se destaquen y compitan a nivel nacional e internacional.

Para resaltar algunos de los logros sobresalientes de las asociaciones deportivas, podemos mencionar:

Asociación Deportiva Belén Atletismo:



- **Campeonato Nacional Mayor 2023:**
 - Fiorella Fallas Villareal obtuvo la Medalla de bronce en Salto Alto.
 - María José Rojas Gamboa ganó la Medalla de plata en Salto con pértiga y la Medalla de bronce en el Relevé 4x100mts.
- **Campeonato Nacional de Campo Traviesa y Marcha 2023:**
 - Ashley Jimena Alfaro Gómez se llevó la Medalla de Oro en la prueba de 2km Marcha.
 - Iris Pichardo Medina obtuvo la Medalla de bronce en la prueba de 4km Marcha.
 - Tiago Núñez Villalobos ganó la Medalla de Oro en la prueba de 3km Marcha.
 - Sol Ruiz García se hizo con la Medalla de plata en la prueba de 2km campo traviesa.
 - Isabela De La Concha Díaz ganó la Medalla de oro en la prueba de 2km campo traviesa.

- **Campeonato Centroamericano U18-20, Guatemala 2023:**
 - Valentina Brenes Borbón ganó la Medalla de oro en Salto Alto y estableció un Récord nacional de Salto Alto con 1.67cm.
 - Fiorella Fallas Villareal obtuvo la Medalla de Bronce en 100mts vallas y la Medalla de plata en Salto Alto.
 - María José Rojas Gamboa ganó la Medalla de oro en Salto con Pértiga y estableció un Récord nacional de Salto con Pértiga con 2.90cm.
 - Norma Isabella Canossa se llevó la Medalla de Plata en Salto con Pértiga.

- **Open de Para Atletismo, Perú, 2022:**
 - Sofia Orozco Trejos ganó la Medalla de Oro en 100mts en la Categoría T38.
 - Sofia Orozco Trejos ganó la Medalla de Oro en 400mts en la Categoría T38.

- **Gran Prix de Para Atletismo, Xalapa, México, 2023:**
 - Sofia Orozco Trejos ganó la Medalla de Bronce en 400mts en la Categoría T38.

- **Juegos Para Panamericanos Juveniles, Cali, Colombia, 2023:**
 - Sofia Orozco Trejos ganó la Medalla de Plata en 100mts y 200mts en la Categoría T38.
 - Sofia Orozco Trejos ganó la Medalla de Oro en 400mts en la Categoría T38.

- **Gran Prix Warrior Para Atletas, México DF, 2023:**
 - Sofia Orozco Trejos ganó la Medalla de Oro en 100mts en la categoría T38.
 - Sofia Orozco Trejos ganó la Medalla de Oro en 200mts en la categoría T38.
 - Sofia Orozco Trejos ganó la Medalla de Oro en 400mts en la categoría T38.

Asociación Deportiva Karate Do Belén



- AÑO 2014: Juegos Deportivos Nacionales: 3er lugar en la categoría femenina.
- AÑO 2015: CODICADER: Participación de 2 atletas con un total de 2 medallas de bronce.
- AÑO 2017: Juegos Centroamericanos 2017: Participación de 1 atleta con 1 medalla de oro.
- AÑO -2018: Juegos Deportivos Nacionales 2018: Premio al mejor atleta masculino.
- Representación Mundial WKF España 2018.
- Open Las Vegas 2018: Participación de 1 atleta con 1 medalla de oro.
- AÑO 2019: Juegos Deportivos Nacionales 2019: Premio al 2do lugar en rama masculina y femenina. Medallero: 4 medallas de oro, una de plata y 4 de bronce. Premio al mejor atleta masculino por segundo año consecutivo.
- Representación en el Mundial Juvenil Chile 2019.
- Representación Serie A Chile (Ranking Mundial) 2019.
- Representación Campeonato Panamericano Ecuador 2019.
- Representación Panamericano Juvenil Brasil 2019.
- Eliminatoria Juegos Deportivos Nacionales, noviembre 2022: Participación con 16 atletas que clasificaron a la etapa final de JDN.
- Torneo GIJON España, diciembre 2022: Participación de 1 atleta con 1 medalla de oro.

Asociación Belemita de Natación

- Campeones Nacionales de Natación por equipo, siendo el máximo ganador por rama en la historia de los Juegos Nacionales.
- Un total de 43 campeonatos nacionales y 28 subcampeonatos.
- Participación de nadadores en Juegos Olímpicos, incluyendo Melisma Mata en Atlanta 1996, Marianela Quesada en Beijing 2008, Mario Montoya en Beijing 2008 y London 2012, Beatriz Padrón en Tokio 2020 y Arnoldo Herrera en Tokio 2020.
- Participación en mundiales de piscina larga y corta en Lima 2011, Dubái 2013, Singapur 2015, Indianápolis 2017, Budapest 2019, Lima 2022 y Netanya 2023.
- Ganaron 2 medallas de bronce en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en Barranquilla 2018 con Helena Moreno.
- Ganaron 1 medalla de bronce en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en El Salvador en 2023 con Alondra Ortiz.
- Ganaron 1 medalla de bronce en los Juegos Panamericanos Juveniles en Cali 2022 con Alondra Ortiz.
- En los últimos 10 años, los nadadores de la asociación han establecido un total de 32 récords nacionales y 43 récords nacionales de categoría y absolutos.



Asociación Deportiva Belén Baloncesto:

- Tercer lugar en el Torneo Estrellas de Belén U19 Masculino en el año 2022.
- Medalla de plata en el Equipo Femenino en los Juegos Deportivos Nacionales 2023.
- Campeón Nacional en el Torneo YBOA en el Equipo U19 Femenino.
- Sub-Campeón Nacional en el Torneo YBOA en el Equipo U17 Femenino.
- Cuarto lugar en el Campeonato Nacional FECOBA en el Equipo U14 Masculino.
- Llegaron a los cuartos de final en el Campeonato Nacional FECOBA en el Equipo U16 Masculino.



Asociación Deportiva Belemita de Tenis de Campo:



- La Asociación Belemita de Tenis cuenta con una atleta integrada a la Selección Femenina Nacional de Costa Rica. La atleta Celeste Rodriguez Peña representó a Costa Rica en la categoría U14 en la Edición XXXVIII del Circuito Juvenil Centroamericano organizado por la Confederación de Tenis de Centroamérica CONTECA, realizado en Guatemala.
- Participación en los Juegos Deportivos Nacionales 2022, donde se cosecharon 6 medallas de bronce.
- La Asociación Belemita de Tenis cuenta con 6 jugadores ubicados en el Ranking Nacional de la Federación Costarricense de Tenis FCT en diferentes categorías: 1 jugador en U10, 2 jugadores en U12, 2 jugadores en U14 y 3 jugadores en U16.

Además de las asociaciones mencionadas, existen otras organizaciones deportivas en Belén que operan de manera independiente. Dos ejemplos notables son la Asociación Deportiva de La Ribera, que se enfoca en el fútbol, y la Asociación de Voleibol de La Asunción, que promueve el voleibol en su comunidad. También la Asociación de Desarrollo Comunal de La Asunción organiza el Campeonato de Barrios, un Torneo anual de fútbol con la participación de los residentes.

Las Zarigüeyas de Belén:

Aunque aún no se han convertido en una asociación formal, esta organización cuenta con el apoyo del Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Belén, se dedica a promover el deporte de la Lucha de Brazos.



Escorpiones de Belén:

Uno de los clubes más destacados en el cantón es Escorpiones de Belén. Nació en el año 2021 con la meta clara de buscar transformar la vida de jóvenes y niños que a través del deporte desarrollen sus habilidades y valores.

Bajo la dirección de su presidente, Juan Francisco España, y su director



técnico, Andrés Arias Camacho, el club ha participado en varios torneos de la Liga de Ascenso y ha demostrado un continuo progreso en su rendimiento, logrando finales nacionales y subcampeonatos en torneos recientes, consolidándose como un equipo competitivo en la escena del fútbol costarricense. Escorpiones es el equipo de fútbol más joven del país, cuenta con entrenadores formados en España que tienen



licencia UEFA. Ofrece a sus jugadores todas las condiciones para el buen rendimiento deportivo, como, por ejemplo, cancha e iluminación aprobadas por la FIFA, indumentaria, alimentación, equipo médico, coach deportivo entre otros.

La intención principal es trabajar en la formación de profesionales para ser los promotores de crear la Selección Nacional del futuro.

Convenio con el Levante UD de España:

Un aspecto notable de Escorpiones de Belén es su convenio con el Levante UD de España, que lo convierte en el único club en Costa Rica con este tipo de acuerdo, que tiene como objetivo ofrecer a los jóvenes formación deportiva del primer mundo.

Este acuerdo ha tenido un impacto significativo en el desarrollo de jóvenes figuras del deporte en el cantón y en el país. A la fecha, más de 50 jóvenes han sido expuestos de manera gratuita, en el fútbol español, a través de pasantías, campamentos y torneos internacionales.

Torneos y Logros:

Escorpiones de Belén ha participado en varios torneos de la Liga de Ascenso y ha demostrado un continuo progreso en su rendimiento. El club ha alcanzado finales nacionales y subcampeonatos en torneos recientes, consolidándose como un equipo competitivo en la escena del fútbol costarricense.



IMPACTO ECONÓMICO Y RESPETO AL **MEDIO AMBIENTE**

7

El Cantón de Belén se distingue no solo por su destacada vida deportiva, sino también por su compromiso con el medio ambiente y su impacto económico sostenible. A continuación, exploramos cómo diversas iniciativas contribuyen al equilibrio entre el desarrollo económico y la preservación del entorno natural.



Eventos Deportivos

El Centro de Eventos PEDREGAL se ha consolidado como un epicentro para la realización de una amplia variedad de eventos deportivos. Este versátil espacio alberga con regularidad competencias de ciclismo, equitación, fútbol y otras disciplinas deportivas. La constante celebración de eventos deportivos no solo fomenta la actividad física y el espíritu deportivo en nuestra comunidad, sino que también tiene un impacto económico significativo al atraer a deportistas y espectadores de diversas partes del país e incluso del extranjero. Un ejemplo destacado de ello es el evento “Giro de Rigo”, que convoca a miles de ciclistas tanto nacionales como internacionales, generando un flujo económico importante para nuestro cantón.

También es digno de mención el Trans Costa Rica, la primera carrera internacional de MTB transmitida en vivo en el país, con más de 600 mil visualizaciones. Asimismo, destacamos el Evento de Doma Clásica celebrado el pasado mes de septiembre, en el cual se llevó a cabo por primera vez en el país un evento con la participación de un juez de categoría 5 estrellas, resultando en la clasificación de 4 jinetes para los Juegos Panamericanos y del Caribe que se llevará a cabo en Chile.



2

Movilidad Sostenible a través del PEMS



El Cantón de Belén ha implementado el Plan Empresarial de Movilidad Sostenible (PEMS), una iniciativa público-privada que busca mejorar la calidad de vida de los colaboradores, los residentes, los clientes y los visitantes de la zona, aumentando la competitividad y productividad mediante la implementación de acciones que mitiguen los retos de movilidad.

El polo empresarial de Belén, alberga una fuerza laboral de aproximadamente 26.000 colaboradores, quienes viajan hacia y desde este cantón, es por ello que la cohesión interempresarial se vuelve esencial para lograr los objetivos comunes y promover una movilidad más sostenible que incluye la promoción del transporte en bicicleta y caminando.

Algunos de los proyectos notables que se han desarrollado mediante el liderazgo del PEMS son: voluntariado interempresarial para mapear la caminabilidad de la zona, campañas de sensibilización a través de publicidad en parabuses y redes sociales de las empresas, campaña de sensibilización de respeto al ciclista, la promoción del Día Mundial sin

Carro y la Semana de Movilidad Sostenible con capacitaciones para colaboradores de las empresas, autoridades y comunidad en general.

Las empresas fundadoras del PEMS son: Hotel Costa Rica Marriott Hacienda Belén, San Antonio Business Park, Centro Corporativo El Cafetal y actualmente trabajan con acciones concretas de movilidad: Citi, Cargill, 3M, Experian, DHL, Nestlé, Grupo ANC, Intel y Grupo CIISA.

Las acciones son alineadas con el galardón de Bandera Azul Ecológica en la categoría de Movilidad Sostenible y todos los esfuerzos son coordinados con la Municipalidad de Belén.



Voluntariado Mapeo de Caminabilidad



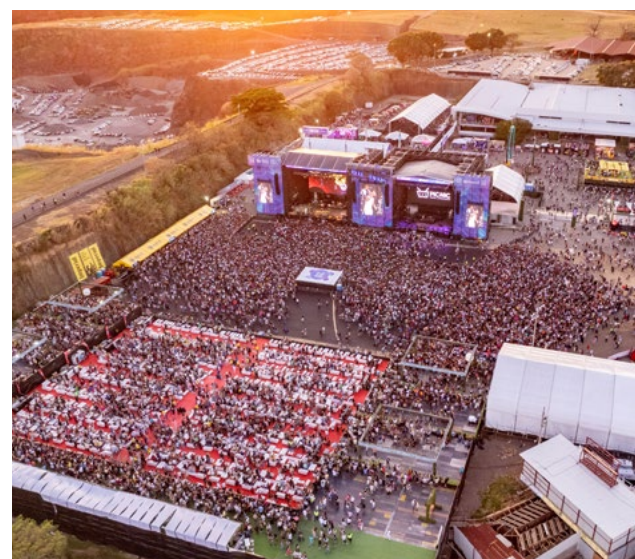
Actividades Día Mundial sin Carro



3

Turismo Deportivo y Centros de Recreo Privados

El turismo deportivo desempeña un papel importante en la economía de Belén. Tanto el Centro de Eventos PEDREGAL como los centros de recreo privados en todo el cantón albergan eventos deportivos que atraen a visitantes de todo el país. La llegada de deportistas nacionales e internacionales no solo impulsa el sector turístico, sino que también promueve la imagen de Belén como destino deportivo de primera clase.



4

Respeto al Medio Ambiente en las Instalaciones Deportivas

El Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Belén muestra un compromiso firme con el respeto al medio ambiente en todas sus operaciones. En sus oficinas, se lleva a cabo una rigurosa práctica de reciclaje, y los residuos son gestionados adecuadamente en colaboración con la Municipalidad de Belén. Un proyecto ejemplar es el de “Plástico Circular,” que se desarrolla en el Polideportivo de Belén. En este proyecto, los plásticos no valorizables se recuperan y entregan a la empresa PEDREGAL, donde se transforman en arena sintética utilizada en la infraestructura. Este proceso no solo reduce la cantidad de plásticos contaminantes en el entorno, sino que también les da un nuevo uso, contribuyendo a la sostenibilidad ambiental.

Además, las instalaciones del Polideportivo de Belén cuentan con iluminación LED y sistemas de ahorro de agua en los sanitarios. Estas medidas ayudan a disminuir el consumo de energía y agua, promoviendo prácticas más amigables con el medio ambiente.



En la Academia Ecuestre PEDREGAL se práctica la equitación y eventos deportivos.



Camión eléctrico recolector de los plásticos del Polideportivo y en PEDREGAL se transforman en arena sintética para la construcción.



Premiación Concursos
Ecuestres en Pedregal

Instalaciones deportivas del
Polideportivo de Belén



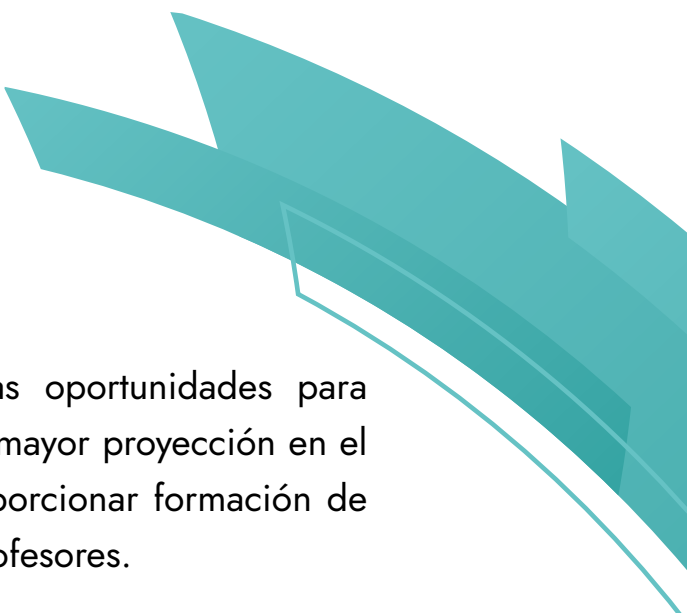
Carta del Presidente del Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Belén



Estimados señores,

Belén, gracias a su estratégica ubicación en el centro de Costa Rica, se erige como un destino ideal para promover el turismo deportivo. Su accesibilidad a través de las principales vías de comunicación, su variada oferta hotelera y todas las comodidades propias de un país donde el turismo constituye la principal fuente de ingresos y una parte integral de la cultura costarricense, consolidan a nuestro municipio como un punto de entrada excepcional para el Deporte Americano.

La postulación de Belén como Ciudad Americana del Deporte 2024 nos brinda la oportunidad de dar a conocer nuestros programas y proyectos a nivel internacional. Además, nos permite integrarnos con otras ciudades y países que, bajo el estandarte del deporte y la salud, conforman una amplia red de ciudades deportivas en todo el mundo.



Esta postulación también abre nuevas oportunidades para ofrecer a las generaciones futuras una mayor proyección en el ámbito deportivo, permitiéndonos proporcionar formación de alta calidad para técnicos, árbitros y profesores.

Por último, deseo aprovechar esta ocasión para expresar mi sincero agradecimiento a todo el equipo del Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Belén. Su arduo trabajo y dedicación han sido fundamentales para hacer realidad este ambicioso proyecto. También quiero destacar la labor de los miembros de la Junta Directiva, cuya colaboración y diligencia han sido esenciales para que esta postulación se concrete.

No puedo dejar de agradecer la confianza y la visión deportiva de la Alcaldía Municipal y los miembros del Concejo Municipal. Gracias a su compromiso y respaldo al deporte en Belén, estamos más cerca de convertirnos en la próxima Ciudad Americana del Deporte.

Quedo a su disposición para cualquier consulta o colaboración adicional en este emocionante proyecto.

Atentamente,

Juan Manuel González Zamora
Presidente del CCCR

Carta del Ministro de Deportes y del Director Nacional ICODER



Señores(as)

ACES EUROPA – AMÉRICA

Es un honor para nosotros, desempeñando las responsabilidades de Ministro de Deportes de Costa Rica y Director Nacional del ICODER, respectivamente, presentar al cantón de Belén como candidato para ser declarado como Ciudad Americana del Deporte 2024.

Esta merecida designación es un reconocimiento a los esfuerzos incansables y el compromiso inquebrantable de Belén para promover el deporte y la recreación, no solo como actividades fundamentales para la salud y el bienestar, sino como pilares para el desarrollo integral de su comunidad.

A lo largo de los años, hemos sido testigos de cómo Belén ha invertido recursos y energía en la creación de infraestructuras deportivas de calidad, en la organización de eventos deportivos locales y nacionales, y en la implementación de programas de promoción de la actividad física que involucran a personas de todas las edades y grupos demográficos.

La postulación y elección de Belén como Ciudad Americana del Deporte 2024 es un ejemplo inspirador para que otros Comités Cantonales de Deportes y Recreación del país sigan su camino. Por esta razón,



desde el Ministerio de Deportes de Costa Rica (MIDEPOR) y el Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), estamos comprometidos a impulsar una estrategia integral para fomentar el deporte y la recreación en todo el país. Con esta estrategia, buscamos incentivar a otros cantones a seguir el ejemplo de Belén y postularse como Ciudades Americanas del Deporte.

En este contexto, brindaremos apoyo, asesoramiento y colaboración en la obtención de recursos para aquellos cantones que deseen emprender este camino de transformación positiva. Nuestro compromiso es acompañarlos en cada etapa del proceso y asegurarnos de que cuenten con las herramientas necesarias para alcanzar sus objetivos.

Trabajando juntos, realizaremos todas las gestiones pertinentes para otorgar el apoyo que se requiera a la estrategia, respaldando a los cantones en el desarrollo de infraestructuras deportivas, la organización de eventos deportivos y la puesta en marcha de programas de promoción de la actividad física y la recreación. Creemos que la promoción del deporte y la recreación es fundamental para construir un país más saludable, próspero y equitativo.

Extendemos nuestras felicitaciones a Belén por su merecida designación como Ciudad Americana del Deporte 2024, y les instamos a seguir siendo un faro de inspiración para todos nosotros. Además, hacemos un llamado a todos los cantones de Costa Rica a unirse a nosotros en este emocionante proceso. Deseamos que esta distinción sea el inicio de un viaje aún más emocionante y fructífero para el cantón de Belén y para todo el país.

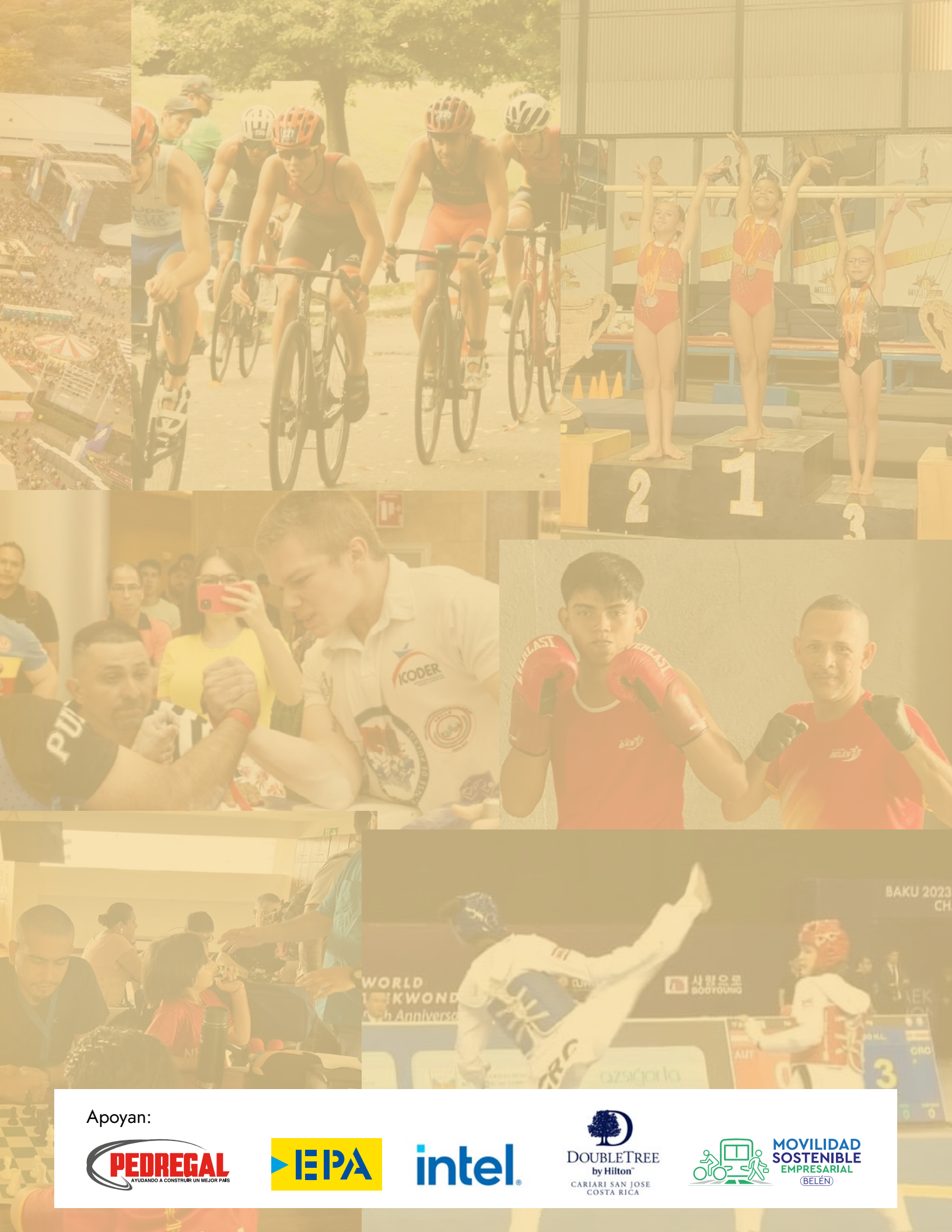
Gracias por su dedicación al deporte y la recreación, y por su compromiso con un futuro más saludable y activo para todos los costarricenses.

Atentamente,

Royner Mora Ruiz
Ministro de Deportes
Gobierno de Costa Rica

Donald Rojas Fernández
Director Nacional ICODER





Apoyan:



**MOVILIDAD
SOSTENIBLE
EMPRESARIAL**
(BELÉN)